

# 夏季限定！ハーブティー

暑い夏を元気に過ごせるよう、様々なハーブティーを取り揃えました お好みや体調に合わせてお選びください

バタフライピー(アイスのみ:レモン入り400円/ソーダ&レモン入り450円)



涼しげな青色のお茶にレモンを入れると紫色に変化し、見た目も楽しめます。アントシアニンを多く含み、眼精疲労の回復、美肌、血液サラサラなどの効果があります。ソーダ入りはより爽やかですっきりした飲み心地を楽しんでいただけます

カモミール(ホット 350円/アイス 400円)



リラックス効果でよく知られているカモミール。ストレスや不眠にも効果がありますので、暑さ続きで疲れがたまっている方や、熱帯夜でぐっすり眠れないという方にもおすすめのハーブティーです

ペパーミント(ホット 350円/アイス 400円)



地球館スタッフが無農薬・有機栽培で育てているフレッシュミントを使用。胃腸の調子を整えると共に疲労、頭痛、咳にも効果がありますので、夏バテや冷房による体調不良が気になる方もお試しください

レモングラス(ホット 350円/アイス 400円)



有名なタイ料理・トムヤムクンに欠かせないハーブで、爽やかなレモンの香りとスッキリとした味わいが魅力です。殺菌・抗菌作用で胃腸の調子を整えたり、風邪による発熱や頭痛など、幅広い効果があるとされています

ローズヒップ&ハイビスカス(ホット 350円/アイス 400円)



綺麗な赤紫色でほどよい酸味があります。ビタミンA, B, C, D, E, Kなどを含んでおり、花粉症や便秘・乾燥肌などに効果がある、女性に嬉しいハーブティーのひとつです